



CVIČENÍ PRO ŽENY

KAŽDÝ ČTVRTEK BUDEME OPĚT CVIČIT V SÁLE NAŠEHO HOSTINCE od 18:00 HODIN.

OPĚT PO LETNÍ PŘESTÁVCE ZAČÍNÁME 26. ZÁŘÍ 2019.

PANÍ D.MERKLOVÁ NÁM UKÁŽE CVIKY ZDRAVOTNÍ A NA PROTAŽENÍ, UVOLNĚNÍ A POSILOVÁNÍ TĚLA.

VEMTE SI SPORTOVNÍ VOLNÉ, VRSTVENÉ OBLEČENÍ, SPORTOVNÍ OBUV, PODLOŽKY NEBO KARIMATKY.

PO CVIČENÍ JE PŘÍLEŽITOST SE NA CHVÍLI SPOLEČNĚ POSADIT NA SKLENIČKU DOBRÉHO VÍNA.

